



9 Meditations-Termine:

1. Wurzelchakra
2. Sakralchakra
3. Solarplexuschakra
4. Herzchakra
5. Halschakra
6. Stirnchakra
7. Kronenchakra
8. Mit der Seele verbinden
9. Höhere Chakren erspüren

Innerhalb von 7 Terminen werden wir uns in einer Kleingruppe durch alle 7 Hauptchakren spüren und diese stärken. Anschließend verbinden wir uns in 2 Terminen bewusst mit der eigenen Seele und den höheren Chakren.

In jeder Sitzung gibt es immer eine kurze Einführung, danach eine 20-30 minütige Chakra Meditation und am Ende Raum für Fragen und Austausch.

Chakren (Energiezentren)

hängen jeweils mit verschiedenen körperlich-seelischen Themen zusammen. Die Arbeit mit den Chakren kann die seelische und körperliche Gesundheit stärken und damit zusammenhängende Blockaden lösen. Ebenso ermöglicht sie uns, uns für die spirituellen Welten zu öffnen.



Tag und Uhrzeit: alle 2 Wochen donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr,
(mit 3-wöchiger Pause über Weihnachten/Neujahr)

Erster Termin: 18.12.2025

Teilnehmerzahl: feste Kleingruppe, 3 bis max. 4 Teilnehmer; der Kurs ist aufbauend, also für eine regelmäßige Teilnahme angelegt

Preis: 31 Euro pro Termin = Gesamtpreis: 279 Euro
in 3 Raten à 93 Euro jeweils im Voraus zu zahlen
~ 4 % Rabatt bei Gesamtzahlung für alle Termine: 268 Euro

Ort: Praxis Seelenstern, Brunowstraße 60, 13507 Berlin; bitte an der Hauseingangstür Nr. 60 bei 'Praxis Seelenstern' klingeln.

Anmeldung: unter info@seelenmelodie-beratung.de oder
01575 882 57 63

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, etwas zum Trinken und bei Bedarf eine Decke oder ein Meditationskissen mitbringen.

Kontakt: Carina Hahn, Seelenmelodie
Psychologische Beratung & Spirituelle Transformation
info@seelenmelodie-beratung.de, 01575 882 57 63
www.seelenmelodie-beratung.de

Mehr auf Telegram: https://t.me/lausche_deiner_seelenmelodie
& Instagram: www.instagram.com/lausche_deiner_seelenmelodie