



Meditationsabende in Tegel: Lausche deiner Seelenmelodie

1x im Monat, 45 min. – 1 Stunde

Einmal im Monat soll ein Raum entstehen, in dem wir zusammen kommen, uns mit uns selbst verbinden und in die Innenschau gehen.

Hast du das Gefühl nicht mehr richtig bei dir zu sein? Plagen dich Unruhe und Stress? Sind dir die Entwicklungen in der Welt zu viel? Möchtest du wieder in deine Balance kommen?

Meditationen können dabei unterstützen, dass du wieder mehr mit dir selbst in Kontakt kommst und dich ausgeglichener fühlst.

An den Abenden wird es nach einer kurzen Einführung immer eine längere Meditation zu verschiedenen Themen und mit verschiedenen Ansätzen geben. Darunter fallen Körperwahrnehmung, Visualisierung, Arbeit mit inneren Bildern, Chakrenarbeit, Verbindung mit der Seele und der geistigen Welt. Im Anschluss an die Meditation gibt es die Möglichkeit für einen kurzen Austausch.



Tag und Uhrzeit: Jeder 3. Mittwoch im Monat, 18.00 – 19.00 Uhr
(45 min. – 1 Stunde)

Erster Termin: 21.02.2024, Einstieg danach möglich

Preis: Auf Spendenbasis, Richtwert: 15 Euro

Ort: Praxis Seelenstern, Brunowstraße 60, 13507 Berlin; bitte an der Hauseingangstür Nr. 60 bei ‚Praxis Seelenstern‘ klingeln.

Anmeldung: Anmeldung unter info@seelenmelodie-beratung.de oder 01575 882 57 63

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, etwas zum Trinken und bei Bedarf eine Decke oder ein Meditationskissen mitbringen.

Kontakt: Carina Hahn, Seelenmelodie
Psychologische Beratung & Spirituelle Transformation
info@seelenmelodie-beratung.de
01575 882 57 63
www.seelenmelodie-beratung.de

Mehr auf Telegram: https://t.me/lausche_deiner_seelenmelodie
& Instagram: www.instagram.com/lausche_deiner_seelenmelodie