



**Kraftort – Gruppenangebot:  
Hilfe zur Selbsthilfe und psychologische Unterstützung  
für Menschen mit Impfnebenwirkungen/-schäden**

**„Mut zum Austausch – Kraft durch Austausch“**

**In regelmäßigen Gruppentreffen soll der Austausch unter Betroffenen ermöglicht werden:**

- psychische Entlastung und gegenseitige Stärkung, Tipps und Impulse
- Umgang mit Sorgen und Ängsten, die mit den Nebenwirkungen/ Schäden einhergehen
- ernst genommen werden in einem geschützten, bewertungsfreien Raum
- erfahren, dass man nicht alleine ist
- Selbstmitgefühl und Ressourcen stärken
- Erarbeitung von Bewältigungsstrategien
- Atem- und Meditationsübungen als Unterstützung

Jeder entscheidet selber, was er in der Gruppe teilen möchte und was nicht.

**Angeleitet durch**

Carina Hahn, Psychologin (M. Sc.)/ Systemische Beraterin (SG)

Stephanie B. Krohn, Heilpraktikerin für Psychotherapie/ Coach/ Reiss Profile Master

**Termine:** mehrmals im Monat online und live in Berlin-Tegel, Teilnahme durchgängig im Verlauf nach Start möglich

**Teilnehmerzahl:** bis 8-10 Personen

**Teilnahmebeitrag:** 25 Euro online/ 30 Euro live à 2 Stunden

**Anmeldung:** bei Carina Hahn, 01575 882 57 63, [info@seelenmelodie-beratung.de](mailto:info@seelenmelodie-beratung.de)

*Es können auch betroffene Menschen von außerhalb von Berlin an den online Sitzungen teilnehmen.*

**Ein Angebot von Seelenmelodie, Seelenstern & Kraftquelle in Kooperation.**

